



POZVÁNKA PRO RODIČE

Výchova v pohodě – konference plná inspirace pro rodiče dětí ZŠ a MŠ

Aktivita 4 – Implementace akčních plánů

Téma: Konference škol - Dětská psychologie a zdravá výživa

Chcete lépe porozumět svému dítěti? Zajímá vás, jak posílit jeho duševní odolnost, zdravý vztah k jídlu i k sobě samému? Přijďte na **veřejnou konferenci pro rodiče dětí z mateřských a základních škol**, která vám přinese praktické tipy, podporu i odpovědi na otázky, které si možná kladete každý den.

Kdy? 6. května 2025 od 14:00

Kde? Restaurace Golf Jezera – salonek, Ostrožská Nová Ves

Co vás čeká?

MUDr. Miroslava Mašlániová

Primářka kliniky adiktologie VFN Praha

- Rizikové chování dětí: návykové látky, závislost na mobilech, poruchy příjmu potravy
- Jak včas rozpoznat varovné signály a co jako rodič mohu udělat

Mgr. Miloslav Hubatka, Ph.D.

Lektor a odborník na rodičovství a komunikaci v rodině

- Jak úspěšní rodiče vychovávají své děti
- Praktické principy, díky kterým může každé dítě růst ve spokojeného a schopného člověka

PhDr. Helena Vrbková

Psycholožka, ředitelka organizace Život bez závislosti

- Resilience – schopnost dětí zvládat stres a překonávat překážky
- Jak vést děti k větší duševní pohodě a vyrovnanosti
- Interaktivní seminář s praktickými tipy

Registrace do termínu 2.5.2025 : [Formulář pro registraci](#)



Spolufinancováno
Evropskou unií



OPJAK . cz
MSMT . cz



- **Dotazy?** Kontaktujte nás – rádi poradíme!
- **Ing. Kristýna Zelienková – regionální facilitátor MAP**
- kristynazelienkova74@gmail.com | ☎ 724 774 440
- **Zuzana Ilková – koordinátor aktivit MAP**
- mas2@masostrozske.cz | ☎ 725 884 992

Více informací najdete na: www.map.ostrozsko.cz

Sledujte nás na Instagramu: [@mapiv. mas_hornackoaostrozske](https://www.instagram.com/mapiv_mas_hornackoaostrozske)

♥ **Přijďte si odnést inspiraci, praktické rady a pocit, že v tom nejste sami.**

**Akce je zdarma pro všechny rodiče se zájmem o výchovu.
Občerstvení zajištěno.**

Těšíme se na vás!



Spolufinancováno
Evropskou unií



OPJAK.cz
MSMT.cz